



PM-A4-266-01



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

برونشیت مزمن

(آموزش به بیمار)

گردآورنده:

مژگان قاعد شرف - کارشناس

پرستاری - زمستان ۹۵

ویرایش اول بهار ۹۸

تعریف:

برونشیت به معنای التهاب لوله های برونشی می باشد. زمانی که لوله ها ملتهب با عفونی میشوند هوای کمتری قادر به عبور از ریه ها خواهد بود. یکی از خصوصیات قطعی برونشیت مزمن سرفه ای است که هر سال حداقل سه ماه و برای دو سال پشت سر هم ادامه یابد. این بیماری با عفونتهای عود کننده قسمت تحتانی دستگاه تنفس همراه می باشد.

عوامل ایجاد کننده :

ویروسها، باکتریها، قارچها می توانند برونشیت حاد را تولید کنند. در افراد سیگاری و در افرادی که در معرض دود سیگار و یا آلوده کننده های هوا قرار دارند بیشتر است و در مواردی ژنتیک و حساسیت نقش مهمی دارد، این افراد در فصل زمستان وضعیت بدتری دارند.

علائم:

سرفه های پشت سر هم و مزمن که همراه با خلط می باشد. معمولاً این افراد سابقه استعمال دخانیات و عفونتهای مکرر تنفسی دارند.

تشخیص:

برای تشخیص بهتر و سریعتر بیماریها باید به تمامی سوالات پرستار به دقت جواب دهد به عنوان مثال مصرف دخانیات سابقه خانوادگی، سابقه شغلی و... از این افراد پرتونگاری قفسه سینه، آزمونهای عملکردی ریه یک سری آزمایشات خون گرفته می شود.

آموزشهای لازم:

در مورد هر بیماری بخصوص در مورد این بیماری پیشگیری بر درمان ارجحیت دارد.
۱- باید از مواد محرک دستگاه تنفس دوری کرد.
۲- از مصرف دخانیات جداً خودداری نمود.
۳- در برابر عوامل ویروسی مثل آنفلوانزا و پنوموکوک خود را واکسینه کرد.

PM-A4-266-01

باید در تمام موارد بیماری اعم از تشخیص و درمان و ارزیابی با پزشک و پرستار همکاری لازم را داشته زیرا در صورت کامل نشدن درمان و با گذشت زمان باعث تغییرات غیر قابل بازگشت در ریه می گردد.
۱۵- در هنگام فیزیوتراپی قفسه سینه باید مرتب سرفه های عمیق داشته تا خلط ها از ریه و برونشها کنده شوند

منبع:

برونر - بیماریهای تنفسی ۲۰۱۸

تایید کننده

دکتر مریم زمانی - متخصص داخلی

-بجز در موارد خیلی ضروری در هوای سرد و یا خیلی گرم باید از منزل خارج شد.
۱۱- در فصل زمستان از ماسکهای صورت استفاده کرد.
۱۲- نباید در برابر عوامل استرس زا قرار گرفت.
۱۳- نباید در معرض مواد حساسیت زا مثل گلرگه، گل، پشم و موی حیوانات و.... قرار گرفت.



۴- بصورت مداوم تحت مراقبت و درمان قرار گرفت
۵- با ظاهر شدن هر یک از علائم چرکی شدن خلط و یا گلو درد از آنتی بیوتیک مناسب استفاده کرد.
۶- باید روزانه ۶-۸ لیوان آب نوشید.
۷- در صورت تجویز دارو یا اسپری های تنفسی باید به شکل صحیح مصرف شوند به این ترتیب که ابتدا اسپری را خوب تکان داده و بعد در پوش آن را برداشته و در صورت نبودن ماده ای در دهانه اسپری یک پاف در هوا زده شود و بعد اسپری در دهان گذاشته شده و همراه با یک نیم نفس و غنچه کردن لبها اسپری را به مقدار تجویز شده زد ۵ تا ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه داشته و بعد یک بازدم عمیق داشته باشید.
۸- نباید در معرض هوای سرد قرار گیرند.
۹- تمرینات تنفسی را به این شکل انجام دهید که باید نفسهای عمیق کشیده و بعد از دم هوای تنفسی را با کمی فشردن لبها در داخل ریه ها نگه داشت و بعد از آن یک بازدم عمیق داشته باشیم